

〇〇 2025年 5月 献立表 〇〇 [常 食]							
				1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
朝 食				ご飯 牛乳 韓国のみそ汁（厚揚げとワカメ）	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁		
昼 食				ハンバーガー ベベロンチーノ キャラメルポテト チーズドッグ	ご飯 ボークチャップ 付）ゆでブロッコリー 千種焼き チキンナゲット		
夕 食				ご飯 親子煮 野菜サラダ コンフィ	ご飯 チンジャオロウスウ いかリング（2個ずつ） 春雨スープ		
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
朝 食			ご飯 牛乳 温卵 みそ汁	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁	ご飯 牛乳 韓国のみそ汁	ご飯 牛乳 豚味噌 みそ汁	食パン（いちごジャム） 牛乳 スライスチーズ 1枚 サラダ（ミニトマト）
昼 食			ご飯 さばの竜田揚げ 手作りひじきふりかけ なすの肉味噌炒め チーズの肉巻き揚げ	ロールサンド（チリコンカン） ロールサンド（ツナ） 手羽先揚げ甘辛煮 レコペベロンチーノ バイン缶	ご飯 鶏のみそ焼き ほうれん草のソテー オムレツ チーズドッグ	スパゲッティ・ナポリタン ハムサラダ（盛り合わせ） ホワイトゼリー	塩豚丼 さつまいもがね いちご
夕 食		ご飯 西京焼き 春雨のソテー 肉団子スープ みかんゼリー	ご飯 筑前煮 マセドアンサラダ 洋風卵スープ コンフィ	ご飯 鶏肉のホイル焼き寮 コールスロー ぎょうざスープ	ご飯 ムニエル（さけ） チャプチェ カリカリペーコンサラダ 中華スープ（とうふ）	ご飯 チキン南蛮 付）レタスときゅうり 炊き合わせ フルーツミックス	ご飯 家常豆腐 春雨マヨサラダ みそ汁（なめこ） カスタードプリン
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
朝 食	ご飯 牛乳 味付けのり みそ汁	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁（麴）	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁（白菜）	菓子パン 牛乳 みかん缶 ヨーグルト
昼 食	ご飯 牛肉三色ロール かぼちゃコロッケ ココット焼き 冷）ゼリー	ご飯 豚肉のカレー炒め いり豆腐 が 汁 バイン缶	ご飯 魚の照り焼き（ぶり） きゅうり昆布和え 五目金平 チキンカツ（半分）	食サド（照り焼き） 食フルーツサンド じゃこしそスパゲティ コーンボール	ご飯 うま塩チキン 付）ミックスベジタブル 春雨のソテー いかの天ぷら	ちらし寿司 鶏肉から揚げ ウィンナーのソティ 卵焼き オレンジ	ビビンバ寮 春巻き オレンジ
夕 食	ご飯 豚肉しょうが焼き 付）レタスとトマト すまし汁（えのき） みたらしだんご	ご飯 ハンバーグ じゃがバター 付）人参グラッセ コーンスープ	ご飯 鶏マーレード焼き 昆布スパゲティ けんちん汁	ご飯 棒棒鶏 ゴロツとさつま揚げ 中華スープ（とうふ）	ご飯 魚の塩焼き（さけ） ひじきの煮物 ウィンナーのソティ（1本） 肉団子スープ	ご飯 肉じゃが シーチキンサラダ(盛り合） わかめもやしスープ コンフィ	ご飯 クリームシチュー ハムサラダ マスカットゼリー
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
朝 食	ご飯 牛乳 味付けのり みそ汁（キャベツ）	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁（豆腐）	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁（玉ねぎ）	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁（じゃがいも）	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁（大根）	食パン（いちごジャム） 牛乳 バナナ インスタントスープ	菓子パン 牛乳 プリン みかん缶
昼 食	ガバオチイ 付）キャベツとトマト が 汁 コンフィ	ご飯 肉団子の酢豚 チキンピカタ 付）ゆでブロッコリー さんまのおかか煮	ご飯 西京焼き チャプチェ 大根のおかか煮 チーズの肉巻き揚げ	フィッシュバーガー 焼きそば さきまコーン焼き バナナ	ご飯 あっさりボークソテー ココット焼き たらこスパゲッティ	いなり寿司 冷しゃぶうどん バイン缶	ソースカツ丼 いかの天ぷら（2個） 冷やしそうめん(ミニ)
夕 食	ご飯 野菜炒め 餃子 春雨スープ	ご飯 鶏肉から揚げ 付）キャベツとトマト シュウマイ(2個) すまし汁（豆腐とわかめ）	ご飯 若鶏のトマト煮 ブロッコリーのサラダ クラムチャウダー	ご飯 さけフライ（チーズ） ペンネボロネーゼ丼 コールスロー オニオンスープ	ご飯 チゲ豆腐 中華サラダ 杏仁豆腐 コーンと卵のスープ	ご飯 ミートローフ ジャーマンポテト 野菜サラダ ビーフコンソメスープ	ご飯 鶏肉のホイル味噌焼き いなり揚げ卵煮 ぶた汁
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
朝 食	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁	ご飯 牛乳 豚味噌 みそ汁	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁	
昼 食	ご飯 メンチカツ にんじんシリシリ 厚揚げチリソース 大学芋寮	ご飯 野菜炒め 千種焼き チキンナゲット バナナ	ご飯 魚の照り焼き（ぶり） 金平ごぼう マカロニサラダ コーンボール	ロールサンド（ブルコギ） ロールパン（いちごジャム） コッパ 丼）スパゲッティ・ナポリ 煮卵（半分）	ご飯 タンドリーチキン 枝豆コーン 丼）きのこスパゲティ 煮卵（半分）	おにぎり ちゃんぽん 冷）ゼリー	
夕 食	ご飯 豚豚 ほうれん草のお浸し けんちん汁	ご飯 マーボー豆腐1 もやしナムル いかリング りんごゼリー	ご飯 照り焼きチキン 付）レタスとトマト ポテトサラダ すまし汁（えのき）	ご飯 さばの竜田揚げ 肉味噌ビーフン ほぐし鶏ときゅうりのゴマ	ご飯 筑前煮 ひややっこ1 すまし汁（そうめん） ベリームース	ご飯 八宝菜 餃子 かきたま汁	