

〇〇 2024年 12月 献立表 〇〇 [常食]							
							1(日)
朝 食							ミルクパン 牛乳 ゆで卵 バナナ
昼 食							牛丼 みそ汁(なめこ) 大芋芋
夕 食							ご飯 若鶏のクリーム煮 1030サラダ 冬野菜スープ
	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
朝 食	ご飯 牛乳 焼肉のり みそ汁(豆腐)	ご飯 牛乳 鶏そばろ みそ汁(もやし)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁(小松菜)	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁(白菜)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(じゃがいも)	食パン(いちごジャム) 牛乳 みかん ツナ和え(パン)	食パン(いちごジャム) 牛乳 インスタントスープ ヨーグルト
昼 食	ご飯 魚の照り焼き(さば) にんじんシリシリ 豚肉しょうが焼き さつまいも天	ご飯 ポークチャップ 中華サラダ チーズドッグ みかん	ご飯 牛肉三色ロール ペーコンポテトチーズ焼き たらこスパゲッティ 冷)ゼリー	食付(サラダ) 食サンド(たまご) ミートグラタン(大カップ) キャラメルポテト パイナップル	ご飯 チキンカツ レタス・きゅうり 厚揚げチリソース 南瓜の煮物	たらこスパゲッティ 野菜サラダ 揚げパン(1個)	ナンカレー 野菜サラダ フルーツヨーグルト
夕 食	ご飯 味噌おでん スパゲッティサラダ 魚のフリッター	ご飯 さけのホイル焼き シーチキンサラダ ぶた汁	ご飯 鶏肉から揚げ ほうれん草のお浸し 春雨スープ	ご飯 親子煮 付)キャベツとトマト のっぺい汁 コンフィ	ご飯 八宝菜 チキンサラダ りんごゼリー	ご飯 ポークソテー 付)ゆでブロッコリー 卵サラダ あおき汁	ご飯 和風ポトフ ほくし鶏ときゅうりのゴマ かきたま汁 カスタードプリン
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
朝 食	ご飯 牛乳 お茶漬け(インスタント) みそ汁(油揚げと大根)	ご飯 牛乳 温泉 みそ汁(白菜)	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 豚味噌 みそ汁(かぼちゃ)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁(キャベツ)	ご飯 牛乳 佃煮昆布 みそ汁(厚揚げとワカメ)	シリアル 牛乳 ブリッ インスタントスープ
昼 食	ご飯 鶏の竜田揚げ 付)織キャベツ 焼きビーフン にら玉	ご飯 あっさりポークソテー コロケ(かつお40 大根のおかか煮 とうもろこし(蒸)	ご飯 魚の照り焼き(ぶり) 手作りひじきふりかけ 炊き合わせ ウィンナーのソテー	焼きそばパン 揚げパン 鶏のさっぱり煮 マセドアンサラダ	ご飯 豚肉のカレー炒め コールスロー 竹輪磯辺揚げ みかん缶	三色丼 とり天 柿	ミートスパ カニカマサラダ みかんゼリー
夕 食	ご飯 さばのカレー焼き 冷しゃぶサゲ ビーフンコンソメスープ	ご飯 牛バーベキューソース 白和え フルーツヨーグルト	ご飯 チキンソテー ポテトチーズ焼き ずまし汁(そうめん) みかん	ご飯 マーボー豆腐 きゅうりとパスタの群の物 さつま汁	ご飯 筑前煮 魚のマリネ かぼちゃサラダ 果汁	ご飯 煮しめ もやしナムル 若竹汁	ご飯 チキンチャップ 大根サラダ みかんゼリー
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
朝 食	ご飯 牛乳 焼肉のり みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 鶏そばろ みそ汁(かぼちゃ)	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁(キャベツ)	ご飯 牛乳 納豆 みそ汁(玉ねぎ)	ご飯 牛乳 サラダ(ミニトマト) みそ汁(白菜)	食パン(いちごジャム) 牛乳 カスタードプリン ゆで卵	食パン 牛乳 ヨーグルト インスタントスープ
昼 食	ご飯 魚マヨネーズ焼き もやしの炒め物 がんも煮(2個) チキンナゲット	ご飯 鶏の味噌焼き 春雨サラダ 五目金平 チキンカツ(半分)	ご飯 豚肉しょうが焼き きのこスパゲッティ ほうろひ オレンジ	フルーツサンド クロワッサン 若鶏のトマト煮 ペペロンチーノ	ご飯 魚のマリネ マカロニサラダ 菜やき パイナップル	おにぎり 味噌ラーメン 漬物	ロコモコ丼 りんご
夕 食	ご飯 すき焼き風煮 たくあん和え 肉団子スープ コンフィ	ご飯 酢豚 五色なます わかめもやしスープ	ご飯 白身フライ タルタルソース ペネポロネーゼ コールスロー オニオンスープ	ご飯 煮込みハンバーグ 粉ふきいも 野菜サラダ クラムチャウダー	ご飯 豚キムチ きゅうりごま和え クリームシチュー 冷)ゼリー	ピザ ペペロンチーノ(ペーコン 併)スパゲッティ・ナポリ ほうろひ 野菜サラダ 鶏肉から揚げ	ご飯 ハヤシライス学 卵サラダ 冷)ゼリー
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
朝 食	ご飯 牛乳 焼肉のり みそ汁(じゃがいも)	ご飯 牛乳 佃煮昆布 みそ汁(なめこ)	ロールパン(マーガリン) 牛乳 カスタードプリン みかん	クロワッサン 牛乳 ヨーグルト コンソメ	食パン(マーガリン) 牛乳 バナナ 春雨スープ	食パン(いちごジャム) 牛乳 スライスチーズ1枚 インスタントスープ	
昼 食	ご飯 鶏ももの西京焼き 付)ゆでブロッコリー いり豆腐 ウィンナーケチャップ	ご飯 さばの竜田揚げ 付)織キャベツ 切り干し大根の炒め チーズドッグ ミニゼリー	ご飯 巻巻き ブロッコリーのサラダ ウィンナーと野菜の炒め物 冷)ゼリー	ご飯 マカロニサラダ がんも煮(2個) 煮卵 ウィンナーのソテー	ご飯 カレーミニエル じゃがバター 鶏ごぼう炒め チキンナゲット		
夕 食	ご飯 魚の塩焼き(さけ) スパゲッティ・和風 チーズサラダ コンソメ	ご飯 カレーライス ヨーグルト コンフィ	冷)チキンカツ タルタルソース 春雨サラダ ぎょうざスープ フルーツ白玉	冷)魚のフライ みそ汁(鮭) もやしのサラダ ももゼリー	ご飯 タッカルビ 野菜サラダ ぎょうざスープ		
	30(月)	31(火)					
朝 食							
昼 食							
夕 食							