○○ 2024年 9月 献立表 ○○　　［常　食］

							1 (日)
朝食							食パン（いちごジャム） 牛乳 サラダ（ミニトマト） スライスチーズ 1枚
昼食							ナンカレー 野菜サラダ ブルーベリーゼリー
夕食							ご飯 あっさりポークソテー ポテトサラダ かきたま汁 コンフィ
	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
朝食	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁（キャベツ）	ご飯 牛乳 ウィンナー（2本） みそ汁（じゃがいも）	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁（豆腐）	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁（油揚げと大根）	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁（玉ねぎ）	食パン（マーガリン） 牛乳 ウィンナー（2本） サラダ（ミニトマト）	食パン（いちごジャム） 牛乳 ゆで卵 バナナ
昼食	ご飯 うま塩チキン 付）ゆでブロッコリー にら玉 たこ焼き（2個）	ご飯 カレームニエル ピーマンのソテー ペンネボロネーゼ弁 キャラメルポテト	ご飯 肉野菜炒め ポテトチーズ焼き 煮卵 高菜油炒め	ロールサンド（きんぴら） ロールサンド（たまご） 焼きそば ココット焼き パイン缶	ご飯 牛肉三色ロール 炊き合わせ れんこんとひき肉の照焼 オレンジ	揚げパン スパゲッティ・ナポリタン オレンジ	三色丼 たこ焼き（4個） ぶどう
夕食	ご飯 豚の細切り炒め 卵とうふ 春雨スープ 杏仁豆腐	ご飯 筑前煮 ほうれん草の竹輪ごまあえ 冷やしそうめん（小鉢）	ご飯 チキン南蛮 付）レタスときゅうり 南瓜の煮物 みそ汁（大根）	ご飯 魚の塩焼き（さけ） 焼きビーフン カリカリベーコンサラダ 卵スープ	ご飯 マーボー豆腐1 スパゲティサラダ 春巻き わかめもやしスープ	ご飯 冷しゃぶｻﾗﾀﾞ 南瓜のそぼろ煮 ぎょうざスープ りんご	ご飯 親子煮 さつま芋サラダ フルーツミックス
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
朝食	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁（かぼちゃ）	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁（白菜）	ご飯 牛乳 キムチ みそ汁（大根）	ご飯 牛乳 温卵 みそ汁（豆腐）	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁（小松菜）	ご飯 牛乳 キムチ みそ汁（厚揚げとワカメ）	クロワッサン 牛乳 スライスチーズ 1枚 カスタードプリン
昼食	ご飯 魚の照り焼き（ぶり） れんこんの金平風 ウィンナー（からしマヨネ 高菜じゃこパスタ	ご飯 肉団子の酢豚 魚マヨネーズ焼き きゅうり昆布和え シュウマイ	ご飯 鶏肉から揚げ 繊キャベツ（小包ドレ） なすの味噌炒め 煮豆	チーズバーガー かぼちゃコロッケ チキンサラダ パイン缶	ご飯 豚肉のカレー炒め スパニッシュオムレツ 冷）チキンチーズ大葉巻き	こぎつねごはん 冷しゃぶうどん バナナ	親子丼寮 トマトのサラダ 竹輪磯辺揚げ
夕食	ご飯 塩だれ豚レタス ポテトサラダ 中華コーンスープ	ご飯 若鶏のクリーム煮 コールスロー チーズドッグ	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のお浸し 卵とわかめのスープ コンフィ	ご飯 ムニエル（さけ） 糸こん明太炒め とうもろこし（ゆで） さつま汁	ご飯 豚キムチ 春雨サラダ フルーツヨーグルト 中華コーンスープ	ご飯 チキンソテー ペンネとブロッコリーのパ クラムチャウダー 冷）ゼリー	ご飯 豚カツ 付）繊キャベツ にんじんシリシリ みそ汁（豆腐）
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
朝食	クリームパン 牛乳 みかん缶 ヨーグルト	ご飯 牛乳 ウィンナー（朝） みそ汁（じゃがいも）	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁（油揚げと大根）	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁（小松菜）	ご飯 牛乳 さけフレーク みそ汁（玉ねぎ）	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁（小松菜）	クリームパン 牛乳 スライスチーズ 1枚 インスタントスープ
昼食	ビビンバ 魚のナッツ和え バナナ	わかめご飯 さけのハッシュポテト焼き 揚里芋の田楽 冷）ゼリー ピーマン昆布和え	ご飯 鶏の照り焼き きゅうりのゆかり和え 焼きそば 里芋の煮ころがし	ロールｻﾝﾄﾞ（ハムチーズ ロールサンド（コロッケ） きのこスパゲティ かぼちゃサラダ パイン缶	ご飯 西京焼き 手作りひじきふりかけ チャプチェ チキンナゲット	おにぎり	タコライス ごぼうフライ フルーツゼリー
夕食	ご飯 牛肉甘辛炒め 豆腐ｻﾗﾀﾞ コンフィ コーンと卵のスープ	ご飯 チーズハンバーグ 粉ふきいも 野菜サラダ お月見だんご	ご飯 お煮しめ マカロニサラダ 梨	ご飯 チゲ豆腐 イカ唐揚げ 肉団子スープ	ご飯 ミートローフ じゃがバター ほぐし鶏ときゅうりのゴマ キャロットゼリー	ご飯 ホイコーロー ししゃもフライ かきたま汁 冷）ゼリー	ハヤシライス 野菜サラダ フルーチェ
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
朝食	食パン（いちごジャム） 牛乳 カスタードプリン ハム	クロワッサン 牛乳 ヨーグルト ジャム	ご飯 牛乳 漬物 みそ汁（キャベツ）	ご飯 牛乳 鶏そぼろ みそ汁（豆腐）	ご飯 牛乳 高菜油炒め みそ汁（もやし	ご飯 牛乳 お茶漬け（インスタント） みそ汁（もやし	食パン（いちごジャム） 牛乳 ゆで卵 カスタードプリン
昼食	焼き鳥丼 すまし汁（そうめん） コンフィ	スパゲッティ・ナポリタン 卵サラダ 揚げパン（1個）	ご飯 鶏マーマレード焼き にんじんシリシリ 大根のおかか煮 冷）牛肉コロッケ	クロワッサンサンド（ハム 食サンド（チョコ） チキンチャップ キャラメルポテト りんご	ご飯 豚肉と茄子のカレー炒め きのこスパゲティ 金平ごぼう 冷）ゼリー	ピザトースト（半分） きのこスパゲティ 野菜サラダ	ドライカレー コールスロー スイートポテト
夕食	ご飯 酢豚 中華サラダ すまし汁（豆腐と青海苔） コンフィ	ご飯 クリームシチュー 野菜サラダ ミルクコーヒーゼリー	ご飯 さけのホイル焼き シーチキンサラダ コンフィ のっぺい汁	ご飯 おでん ほうれん草の竹輪ごまあえ すまし汁（そうめん）	ご飯 ハンバーグ 大根サラダ ぶた汁	ご飯 ピーマンの肉詰め焼き パインとキャベツのサラダ のり塩じゃが ビーフコンソメスープ	ご飯 ホイコーロー もやしナムル（韓国ナムル かきたま汁
	30 (月)						
朝食	ご飯 牛乳 韓国のり みそ汁（じゃがいも）						
昼食	ご飯 白身魚の味噌焼き 野菜の卵とじ 焼きそば チキンナゲット						
夕食	ご飯 和風きのこハンバーグ シーチキンサラダ コンフィ						